

## God økonomi i insulinpumper

**Det betaler sig på alle måder at give diabetikere en insulinpumpe, viser nyt dansk studie. Dermed er de hidtidige undskyldninger for at sende danske diabetikere på lange pumpe-ventelister fejet af banen.**

Insulinpumper kan sikre det stadig stigende antal diabetikere en bedre livskvalitet – og så er det tilmed en økonomisk attraktiv behandling. Det viser et nyt dansk studie, netop publiceret i Ugeskrift for Læger. Hidtil har forklaringen på, at over 1.000 diabetikere står på lange ventelister til at få en insulinpumpe, ellers været, at der ikke var penge nok i kassen, og generelt har der været en opfattelse af, at pumpe-behandling er for dyr.

- Men nu kan vi altså se, at behandling med insulinpumper vil være en win-win-situation for flere af landets diabetikere og for dansk sundhedsøkonomi. Der er ingen gode undskyldninger for ventelisterne længere. I forvejen har vi i Danmark meget stramme regler for, hvem der kan få en Pumpe, og vi kan simpelthen ikke være bekendt at holde folk hen, når de opfylder alle krav til at få en Pumpe, siger formand i Diabetesforeningen og diabetesprofessor ved Århus Universitetshospital, Allan Flyvbjerg.

De flere end 1.000 personer på ventelisterne opfylder sundhedsstyrelsens krav til at få en Pumpe. Det drejer sig både om børn og erhvervsaktive, hvor en læge har vurderet, at de vil fungere bedre i dagligdagen med en insulinpumpe frem for den traditionelle og mere udbredte behandling med en insulin-pen.

### Længere levetid

Ifølge det nye studie sikrer behandling med insulinpumper en bedre regulering af blodsukkeret hos diabetikere sammenlignet med pen-behandling. I det daglige betyder det, at den enkelte kan trives bedre, da højt eller lavt blodsukker kan påvirke både humør og energiniveau. Endnu vigtigere mindsker et velreguleret blodsukker på sigt risikoen for alvorlige følgesygdomme som skader på øjnene og nyrerne, hjertekarsygdom og amputation. En anden gevinst er, at patienter i Pumpe-behandling lever knapt et år længere end patienter i traditionel pen-behandling.

I direkte udgifter koster en insulinpumpe dog 358 kr. mere om året end traditionel penbehandling, hvis man ser på en 60-årig periode. Men til gengæld kan der spares på de indirekte udgifter til behandling af følgesygdomme og sammen med den længere levetid fører det til konklusionen, at Pumpebehandling er økonomisk attraktivt baseret på en række standardparametre for, hvornår en behandlingsform er økonomisk attraktiv.

### Færre insulinchok

Risikoen for insulinchok (bevidstløs tilstand på grund af for lavt blodsukker) mindskes også ved Pumpe-behandling, ifølge studiet. Dette er dog ikke taget med i regnestykket for, om Pumpe-behandlingen er en god økonomisk løsning. Gjorde man det, ville Pumpebehandling formentlig blive billigere i længden end pen-behandling, fortæller overlæge fra Hvidovre Hospital Kirsten Nørgaard, der er hovedforfatter til studiet. Færre tilfælde af insulinchok betyder udover større tryk for den enkelte patient, at der bl.a. kan spares på udgifter til læge- eller skadestuebesøg og eventuelle indlæggelser i forbindelse med insulinchok.

Den mest almindelige måde at tage insulin på i dag er via en insulinpen, mens insulinpumpen bruges af ca. 3 pct. af de voksne diabetikere og ca. 30 pct. af danske børn. I dag er Pumpebehandling overvejende rettet mod mennesker med type 1-diabetes, der udgør 5 til 10 pct. af den samlede diabetikergruppe, men i USA er der en tendens til også at sætte flere og flere personer med type 2-diabetes på insulinpumpe. Insulinpenne er fortsat et rigtig godt redskab, understreger Allan Flyvbjerg.

- Men hvis man som patient opnår klare fordele ved at bruge en insulinpumpe og oven i købet oplever en bedre livskvalitet, så er det jo galimatias at nægte diabetikere den behandling, når den ligefrem er økonomisk attraktiv, siger han.

### Om studiet "Omkostningseffektivitet ved behandling af type 1-diabetes med insulinpumpe"

Studiet er blevet til i et samarbejde mellem Hvidovre Hospital, Endokrinologisk afdeling samt Medtronic, der er producent af insulinpumper og IMS Health AG, Schweiz.

Sammenligningerne mellem pumpe- og pen-behandling blev kørt på eksisterende data fra andre undersøgelser (metaanalyser) med over 1.000 type 1-diabetikere. En datamodel for økonomisk simulering (CORE-diabetesmodel) blev brugt til at forudsige livslængde, ekstra leveår ved behandlingen, tilfælde af følgesygdomme og omkostninger til behandling i patienternes levetid. Modellen regnes for at være ret præcis.

**Læs mere**

[Fakta om insulin, blodsukker og pumper](#)

**For yderligere information, kontakt:**

Allan Flyvbjerg, Formand i Diabetesforeningen, professor, overlæge, dr. med. Mobil: 40 29 35 89.  
Suna Haugaard, journalist i Diabetesforeningen, 41 91 88 30.